

MONIKA LEHN

SKIPPERIN & SEGELCOACH



KONTAKT

-  Monika Lehn
Wickrather Str. 2
50670 Köln, Germany
-  monika.lehn@online.de
-  +49 15774090640

ANGEBOT

- Individuelle Segelreisen & -törns
- Frauentörns & -trainings
- Segel- & Skippertraining
- Maßgeschneiderte Charters-törns für Privatkunden
- Teambuilding & Incentives für Firmenkunden

KURZPROFIL

- Jahrgang 1963, geboren & aufgewachsen am Bodensee
- Hauptberufliche Skipperin & Segelcoach
- 40.000 geloggte Meilen auf See
- Weltweit einsetzbar

ZERTIFIKATE

- 2019 - RYA/ MCA Yachtmaster Offshore
- 2018 - Sporthochseeschifferschein (SHS)
- 2016 - Fachkundenachweis Signalmittel UK T
- 2002 - Sportseeschifferschein (SSS)
- 1999 - Funkbetriebszeugnisse SRC & UBI
- 1994 - BR-Küstenfahrt (analog SKS)
- 1994 - Sportbootführerschein See
- 1993 - Sportbootführerschein Binnen



REFERENZEN

Als Skipperin arbeite ich für mehrere renommierte Segelreise - Veranstalter sowie für anspruchsvolle Privatkunden. Sprechen Sie mich gerne an.

SEGLERISCHER WERDEGANG

Als Jugendliche: Jollensegeln am Bodensee

1994 - 1998 erste Segeltörns mit Yachten

1998 - 2000 Skipperin mit selbst gebautem Katamaran

2001 - 2015 freiberufliche Tätigkeit als Skipperin

Seit 2015 hauptberuflich Skipperin und Segelcoach

TRAININGS

2018 - RYA First Aid Course

2018 - RYA/MCA Shore based Course Yachtmaster Offshore

2008 - Sicherheitsausbildung für Wassersportler

REVIERERFAHRUNG

Nordseeküste: Wattenmeer und Deutsche Bucht

Ostsee: Flensburger Förde, Dänische Südsee, Kattegat

Baltische See: Finnland

Mittelmeer: Spanische Küste, Balearen, Korsika, Sardinien, Elba, Sizilien, Liparische Inseln, Amalfi Küste, Kroatien, Dodekanes, Kykladen, Ionisches Meer, Saronischer Golf, Sporaden, Cote d'Azur, Golf de Lion, Türkei

Atlantik: Kanarische Inseln, Madeira, Englischer Kanal

Karibik: Martinique und Saint Lucia

Australien: Van Diemen Gulf, Arafura See, Torres Strait, Gulf of Carpentaria, Coral Sea/ Great Barrier Reef

BOOTSBAU

1992 - 1998 Bau des hochseetauglichen Fahrtenkatamarans »Tingha«, 11,5m x 5,5m (Eigenkonstruktion). Gesegelt an der Nordseeküste und im Wattenmeer



MEIN ERFOLGS- REZEPT...

...für Ihr ganz individuelles Segelerlebnis ist die Kombination aus nautischer & pädagogischer Profession,

BERUFSERFAHRUNG

Seit 2001 als Skipperin und Segelcoach tätig, zusätzlich 25 Jahre Berufserfahrung in pädagogischen Feldern:

- Leitung einer Jugendeinrichtung
- Erlebnispädagogische Projekte
- Seminare und Workshops in der Erwachsenenbildung
- Beratung und soziale Gruppenarbeit
- Krisenintervention und Mediation
- Projektentwicklung/ - management / - koordination
- Qualitätsmanagement

STUDIUM & WEITERBILDUNG

- Studium der Sozialarbeit/ Sozialpädagogik in Würzburg
- Weiterbildung zur systemischen Beraterin (IF Weinheim)
- Teamentwicklung aus systemischer Sicht (SysTeamotion)

SONSTIGES

Sprachen: Deutsch und Englisch, Grundkenntnisse in Spanisch, Italienisch, Französisch

Langzeitreisen: Australien, Neuseeland, Thailand

Tauchen: CMAS *, Nitrox*, 100+ Tauchgänge

PKW: Führerschein Klasse 3

Verein: Die Seglerinnen e.V.

KONTAKT



Monika Lehn
Wickrather Str. 2
50670 Köln, Germany



monika.lehn@online.de



+49 15774090640

www.monika-lehn.de